

## Boxen



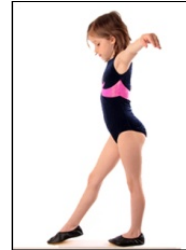
(Turnhalle Wörthstraße)

Dienstag:  
18.30 - 20.30 Uhr Alexander Koziol

Donnerstag:  
20.00 - 22.00 Uhr Alexander Koziol

Samstag:  
15.00 - 17.00 Uhr  
(Wettkampfvorb.) Alexander Koziol

## Gerätturnen Mädchen



(Turnhalle Wörthstraße)

Dienstag:  
16.30 - 17.30 Uhr  
Jahrgang 2011 und jünger  
(nach Leistung)

17.30 - 18.30 Uhr  
Jahrgang 2009 - 2010 Nadja Eschborn  
Francesca May

Mittwoch:  
16.00 - 17.30 Uhr  
Jahrgang 2008 und älter Nadja Eschborn  
Francesca May

## Frauenturnen



(Turnhalle Wörthstraße)

Montag:  
18.00 - 19.00 Uhr  
Seniorinnen Elke Kleinknecht

Mittwoch:  
10.00 - 11.00 Uhr  
Frauengymnastik Ursula Wenz  
Maria Bittner

Mittwoch:  
19.00 - 20.00 Uhr  
Fitness-Frauen Doris Eschborn

Mittwoch:  
20.00 - 22.00 Uhr  
Frauenturnen Doris Eschborn

## Herzsport



(Turnhalle Wörthstraße)

Donnerstag:  
**ohne ärztliche Verordnung**  
18.00 - 19.00 Uhr  
**mit ärztlicher Verordnung**  
19.00 - 20.00 Uhr  
Elke Kleinknecht  
Mona Korn  
Elmar Schnur

## Lungensport



(Turnhalle Wörthstraße)

Donnerstag:  
9.45 - 10.45 Uhr  
Elke Kleinknecht



## Kinderturnen

(Turnhalle Wörthstraße)



Montag:  
16:00 – 17:00 Uhr  
Eltern-Kind-Turnen  
2 - 4 Jahre

Kathrin  
Dietz-Hartung

Dienstag:  
15.30 – 16.30 Uhr  
Eltern-Kind-Turnen  
2-4 Jahre

Sarah Sandknop  
Claudia Steinberg

Montag:  
17.00 – 18.00 Uhr  
Kinderturnen  
4 – 6 Jahre

Johanna Lipsky  
Doreen Altfeld

Freitag:  
16.00 – 17.00 Uhr  
Kinderturnen  
4 - 6 Jahre

Silvia Bräuer  
Mechtild Koch

## Prävention

(Turnhalle Wörthstraße)



Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining  
Freitag:  
9.00 - 10.30 Uhr

Manfred Diehl

## Prellball

(Turnhalle Wörthstraße)



Dienstag:  
20.30 - 22.00 Uhr

Hans-Werner Melüh

## Leichtathletik

(In der Turnhalle Wörthstraße)



Montag:  
15.00- 16.00 Uhr  
6 - 8 Jahre

Inar Natus  
Gabi Klein

Mittwoch:  
15.00 – 16.00 Uhr  
9-10 Jahre

Inar Natus

Donnerstag:  
15.30 – 16.30 Uhr  
9 - 12 Jahre

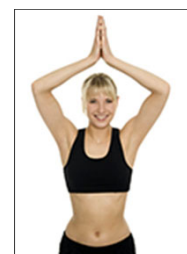
Doris Eschborn  
Patricia Wende

Donnerstag:  
16.30 – 17.30 Uhr  
ab 13 Jahre

Doris Eschborn

## Mamasport

(Turnhalle Wörthstraße)



Montag:  
9.00 - 10.00 Uhr

Katrin Gabriel



## Taekwondo



(Turnhalle Wörthstraße)

Mittwoch:  
17.30 - 19.00 Uhr Thien Reintgen

Samstag:  
10.00 - 12.00 Uhr Peter Reintgen

## Tischtennis



(Turnhalle Wörthstraße)

Montag:  
19.00 - 22.00 Uhr Gerhard Lindstädt u.  
Thomas Hulbert

## Trimm Dich für Männer



(Turnhalle Freiherr-vom-Stein-Schule)

Freitag:  
20.00 - 22.00 Uhr Rudolf Scholl

## Volleyball



(Turnhalle Freiherr-vom-Stein-Schule)

Montag:  
18.00 - 20.00 Uhr  
Damen ab 16 Jahre David Scholz  
Hobby-Mannschaft

Mittwoch:  
18.00 - 20.00 Uhr David Scholz  
Mädchen ab 14 Jahre

Mittwoch:  
20.00 - 22.00 Uhr David Scholz  
Hobby-Mixed-Mannschaft  
von 20 - 60 Jahre

(Turnhalle Wörthstraße)

Freitag:  
18.00 - 20.00 Uhr David Scholz  
Mädchen 10 - 12 Jahre Johannah Schäfer  
Christina Schneider

(Sporthalle am Schulzentrum Wiesweg)

Freitag:  
20.00 - 22.00 Uhr Otto Breitkreuz  
Hobby-Mixed-Gruppe  
ab 20 Jahre

