

Altersstufen-Wettkampfeinteilung 2016

	<i>Alter in 2016</i>	<i>Geb. Jahr</i>	<i>Disziplinen des Dreikampfes</i>
Mädchen	Bis 5 Jahre	2011 u. jünger	50 m Lauf, 80 Gr. Schlagball, Weitsprung aus der Zone
Jungen	Bis 5 Jahre	2011 u. jünger	
Mädchen	6 und 7 Jahre	2010 -2009	
Jungen	6 und 7 Jahre	2010-2009	
Mädchen	8 und 9 Jahre	2008-2007	
Jungen	8 und 9 Jahre	2008-2007	

Schülerinnen	10 und 11 Jahre	2006-2005	50 m Lauf, 80 Gr. Schlagball, Weitsprung aus der Zone
	12 und 13 Jahre	2004-2003	75 m Lauf, 80 Gr. Schlagball, Weitsprung aus der Zone
	14 und 15 Jahre	2002-2000	100m, Kugel 3 Kg Weitsprung

Schüler	10 und 11 Jahre	2006-2005	50 m Lauf, 80 Gr. Schlagball, Weitsprung aus der Zone
	12 und 13 Jahre	2004-2003	75 m Lauf, 200 Gr. Schlagball, Weitsprung aus der Zone
	14 und 15 Jahre	2002-2000	100m, Kugel 4 Kg Weitsprung

Weibliche Jugend A	16 und 17 Jahre	2000-2001	100 m, Kugel 4 Kg, Weitsprung
Weibliche Jugend B	18 und 19 Jahre	1998-1997	100 m, Kugel 4 Kg, Weitsprung

Männliche Jugend A	16 und 17 Jahre	2000-2002	100 m, Kugel 5Kg, Weitsprung
Männliche Jugend B	18 und 19 Jahre	1998-1997	100 m, Kugel 6,25 Kg, Weitsprung

Männer I	20 bis 29 Jahre	1996-1987	100 m, Kugel 7,25 Kg, Weitsprung
II	30 bis 34 Jahre	1986-1982	100 m, Kugel 7,25 Kg, Weitsprung
III	35 bis 39 Jahre	1981-1977	100 m, Kugel 7,25 Kg, Weitsprung
IV	40 bis 44 Jahre	1976-1972	100 m, Kugel 7,25 Kg, Weitsprung
V	45 bis 49 Jahre	1971-1967	75 m, Kugel 7,25 Kg, Weitsprung
VI	50 bis 54 Jahre	1966-1962	50 m, Kugel 6,25 Kg, Weitsprung
VII	55 bis 59 Jahre	1961-1957	50 m, Kugel 6,25 Kg, Weitsprung
VIII	60 bis 64 Jahre	1956-1952	50 m, Kugel 5,00 Kg, Standweit
IX	65 bis 69 Jahre	1951-1947	50 m, Kugel 5,00 Kg, Standweit
X	70 Jahre und älter	1946 und älter	50 m, Kugel 4.00 Kg, Standweit

Frauen I	20 bis 29 Jahre	1996-1987	100 m, Kugel 4,00 Kg, Weitsprung
II	30 bis 34 Jahre	1986-1982	100 m, Kugel 4,00 Kg, Weitsprung
III	35 bis 39 Jahre	1981-1977	100 m, Kugel 4,00 Kg, Weitsprung
IV	40 bis 44 Jahre	1976-1972	100 m, Kugel 4,00 Kg, Weitsprung
V	45 bis 49 Jahre	1971-1967	100 m, Kugel 4,00 Kg, Weitsprung
VI	50 bis 54 Jahre	1966-1962	100 m, Kugel 3,00 Kg, Weitsprung
VII	55 bis 59 Jahre	1961-1957	100 m, Kugel 4,00 Kg, Standweit
VIII	60 Jahre und älter	1956 und älter	100 m, Kugel 3,00 Kg, Standweit